ACTA N°830

FECHA: Bogotá, Julio 19 de 2022

HORA: 7:00 am A 8:00 am

LUGAR: SALÓN MULTISENSORIAL

TEMA: Capacitación “ENVEJECIMIENTO ACTIVO”

ASISTENTES: Auxiliares de enfermería

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocar a grupo de auxiliares de enfermería del Hogar Casa Nostra.
2. Presentar el tema a tratar.
3. Se da inicio a la ponencia haciendo uso de una metodología participativa.
4. Retroalimentación de la actividad.
5. Cierre de la capacitación.
6. La actividad se realizó de igual forma y con la misma dinámica se realiza el día 18 del presente mes.

OBJETIVO:
Socializar al personal de enfermería el concepto de Envejecimiento Activo y su aplicación al interior de la comunidad de Cuidado mediante las dinámicas desarrolladas

INTRODUCCIÓN: Se hace necesaria la socialización de del Concepto Envejecimiento Activo y su aplicación en las diferentes esferas que contempla el ser humano. Lo cual es de alto impacto en la calidad de vida del ser humano, conservación de su autonomía, autoestima y desarrollo en la comunidad.

DESARROLLO: SE convoca a los auxiliares de enfermería de la siguiente manera:

- 18/07/2022 - sesión de las 7:15 am, de manera presencial se inicia la capacitación preguntando que entienden por envejecimiento activo, los participantes ponen sus puntos de vista, para luego retomar la idea principal e iniciar el taller. Se socializa la importancia del envejecimiento activo, pautas a desarrollar, actividades del vivir cotidiano enfocados al favorecimiento y conservación de la salud de las personas mayores. Los auxiliares de enfermería expresan inquietudes, realizan aportes y socializan casos puntuales en los cuales requieren de orientación y apoyo para mejorar la convivencia y en otros consolidar metas que soporten un grato proceso de envejecimiento con aporte positivo a la

comunidad. Se finaliza la ponencia con la aplicación de un post test.

Se cuenta con la participación de 8 auxiliares de enfermería

- 18/07/2022 - sesión de las 10:30 am, de manera presencial se inicia la capacitación preguntando que entienden por envejecimiento activo, los participantes ponen sus puntos de vista, dan ejemplos de las actividades realizadas y a su vez hablan sobre el desempeño de algunas de las personas mayores Se socializa la importancia del envejecimiento activo, pautas a desarrollar, actividades del vivir cotidiano enfocados al favorecimiento y conservación de la salud de las personas mayores. Los auxiliares de enfermería expresan inquietudes, realizan aportes y socializan casos puntuales en los cuales requieren de orientación y apoyo para mejorar la convivencia y en otros consolidar metas que soporten un grato proceso de envejecimiento con aporte positivo a la comunidad. Se finaliza la ponencia con la aplicación de un post test.

Se cuenta con la participación de 9 auxiliares de enfermería

- 19/07/2022 sesión de las 7:15 am de manera presencial se inicia la capacitación preguntando que entienden por envejecimiento activo, los participantes ponen sus puntos de vista, para luego retomar la idea principal e iniciar el taller. Se socializa la importancia del envejecimiento activo, pautas a desarrollar, actividades del vivir cotidiano enfocados al favorecimiento y conservación de la salud de las personas mayores. Los auxiliares de enfermería expresan inquietudes, realizan aportes y socializan casos puntuales en los cuales requieren de orientación y apoyo para mejorar la convivencia y en otros consolidar metas que soporten un grato proceso de envejecimiento con aporte positivo a la comunidad. Se finaliza la ponencia con la aplicación de un post test.

Se cuenta con la participación de 8 auxiliares de enfermería

En total participaron 25 auxiliares de enfermería los restantes 15 auxiliares no asistieron ya que se encontraban en acompañamiento de salidas a citas médicas, diálisis y administración de medicamentos y otros auxiliares no fueron vinculados en el taller ya que el día programado el grupo de recursos humanos recibió una Capacitación de la ARL.

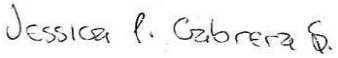
MATERIALES: Recurso humano, recurso locativo, parlante, micrófono, diapositivas, audio, televisor e internet

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA		
NO APLICA		

CONVOCATORIA: NO APLICA

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Claudia Torres Sosa	Gerontóloga	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	
Jessica Cabrera	Coordinadora	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro Fotográfico y post test

Elaboró: Claudia Esperanza Torres Sosa – Gerontóloga – T. P. 52047593

REGISTRO FOTOGRÁFICO

18/07/2022 - sesión de las 7:15 am



18/07/2022 - sesión de las 10:30 am



19/07/2022 sesión de las 7:15 am



DD MM AA

Isadora vera
leina Jontamaria
Yenifer Tovres

- Que es envejecimiento activo

R/ Es la Participacion de un adulto mayor en actividades donde se estimula su motricidad su sistema neuronal, su Psicologia

- 3 ejemplos de envejecimiento activo

R/ • Autocuidado
  • Estimulo sensorial
  • Actividad fisica

Escaneado con CamScanner

18/04/2022

DD MM AA

Claudia Díaz
Yaqueline Carvajal
Integrantes

¿Que entienden por envejecimiento activo
son las diferentes actividades delas
que pueden participar las personas mayores
para asi no tener un retroceso en
su salud.

¿ejem por el envejecimiento activo

- participar de actividades
- realizar su autocuidado
- tomar su alimento por si mismo

Escaneado con CamScanner

DD MM AA

YEJENIA TRUJILLO
ANDREA CONTRERO
RUBY RUIZ

* QUE SE ENTIENDE POR ENVEJECIMIENTO ACTIVO
= QUE A MEDIDA QUE SE ENVEJECE NO SE DEBE DEJAR DE HACER ACTIVIDAD FISICA
* 3 EJEMPLOS QUE PODEMOS DAR DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
* MANTENER ACTIVIDAD FISICA
* PONERLOS A HACER ALGO QUE LES GUSTE
* ALIMENTACION POR EL SOL

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	0
Fecha	Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página	1 de 2

Tema: Vivejez en Pleno. "Envejecimiento Activo" Lugar: Salon Multiple. Fecha y hora: Julio 18 de 2022 Hora: 7:15 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Carlos Cuadrado	1087187329	H.C.N.	Enfermero	—o—o	3203826548	
2	Henry Mazorga	1786445	H.C.N	Aux Enfermero	——	3125256462	
3	Yadima Ana	63H38520	H C N	Aux enfermero	—o—	3132407047	Yadimaro
4	Diana Milena Beltran Rivera	52837890	H.C.N	Aux. Enfermera	—	3105563882	
5	Leidy Laura Candela Gaitan	1023932342	HCN	Aux Enfermerra	——	3107588085	Leidy Candela
6	Cinavalero	1013627519	HCN	Aux Enfermera	—o—	3225178096	Cinavalero
7	Harlen Figueroa	39793363	HCN	Aux Enfermera	——	3022074386	Harlen F
8	Angda Baquero	52709.359	HCNO	Aux enfermera	—— o	3013049780	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD 023
Versión: 0
Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página: 1 de 2

Tema: Mi vejez en Pleno "Envejecimiento activo" Lugar: Salón Multiple Fecha y hora: Julio 18 de 2022 Hora: 10:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Cordremitos	38933560	H.C.N	Aux enfer	Cordyprestos2 hotmail.com	3112761109	Cordremites
2	Yolalve Carvajal	60459801176	Hogar casa nostra	aux Enfermera	Jirenza-1205 gmail.com.	3229067754	Yolalves
3	Yefenia Trujillo	1001645530	Hogar casa Nostra	Aux Enfermeria	Yefenia trujillo372 @Gmail.com	3004290976	Yefenia Trujillo
4	Ruby Rivas	52390293	Hogar casa nostra	aprendiz aux. Lion	ruby.rivas04@gmail.com	315-7145543	
5	Andrea Quintero	1001063887	Hogar casa Nostra	Aux Enfermera	enfermera1444@gmail.com	3187748863	
6	Yenifer Stefanía	1004922001	Hogar casa nostra	Aux enfermera	tyenfer1355@gmail.com	3227141611	
7	Yeny Santamaria	1032451344	Hogar casa Nostra	Aux enfermera	[illegible]	3201194453	
8	Isadora Vera	52239859	Hogar casa nostra	Aux Enfermera	isadora.vera76 @gmail.com	3204177215	
9	Claudia Valderrama	52043537	Hogar casa Nostra	Aux enfermera	claudia2407 diaz @gmail.com	3112241792	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	0
Fecha	Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página	1 de 2

Tema "Mi vejez en Plenq. Envejecimiento activo" Lugar Salón Multiple Fecha y hora Julio 19 de 2022 Hora: 7:15am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yamile Merchan	39725769	Hogar casa Nostra	auxiliar enfermera	yaminino2410@hotmail.com.	3183287909	
2	claudia Buitrago	53 e40222	Hogar casa Nostra	Aux. enfermera	[illegible]	3137930167	claudia B
3	Jennifer Yamile Fundo.	1069470024	Hogar Casa Nostra	Aux. Enfermeria	Jeyapardo@gmail.com	3125354925	
4	Nallive Caddo	52704773	Hogar casa nostra	Aux Enfermeria	nallive caddo 7980@gmail.com	3209625335	Nallive C
5	Adriana Rodriguez	52950610	Hogar casa Nostra	Aux Enfermeria	adri-ezdigu@Hotmail.com	3142566[illegible]	Adriana R
6	Manuel Vargas	1061056746	Hogar Casa Nostra	Aux Enfermeria	manuel0727@outlook.es	3223982408	Manuel V.
7	Sinebaldo Forero	1073130292	Hogar Casa Nostra	Aux. Enfermeria		3118117517	Sinebaldo F
8	Jotila Cayasedo	1031253[illegible]	Hogar casa Nostra	Aux Enfermeria		3125024266	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner